

## Nyhetsbrev från Ungdomsenkäten *Om mig*

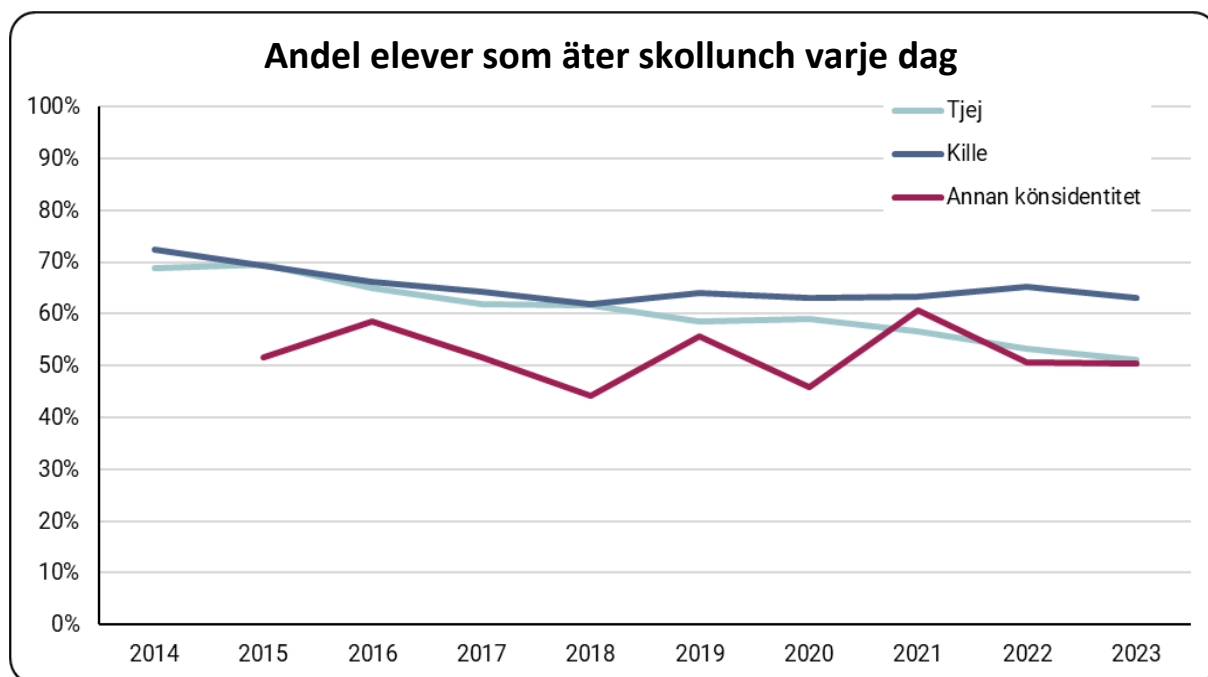
### Nu är höstens *Om mig*-enkät genomförd i skolorna!

Ungdomsenkäten *Om mig* besvarades i höst av drygt 8000 ungdomar i länet i årskurs 8 och år 2 på gymnasiet. Kommunerna har nu möjlighet att ta fram resultat för de deltagande skolorna. Efter årsskiftet kommer Region Östergötland som vanligt att presentera resultaten i form av rapporter för län och hemkommuner, digitala resultatverktyg samt bjuda in till webinarium.

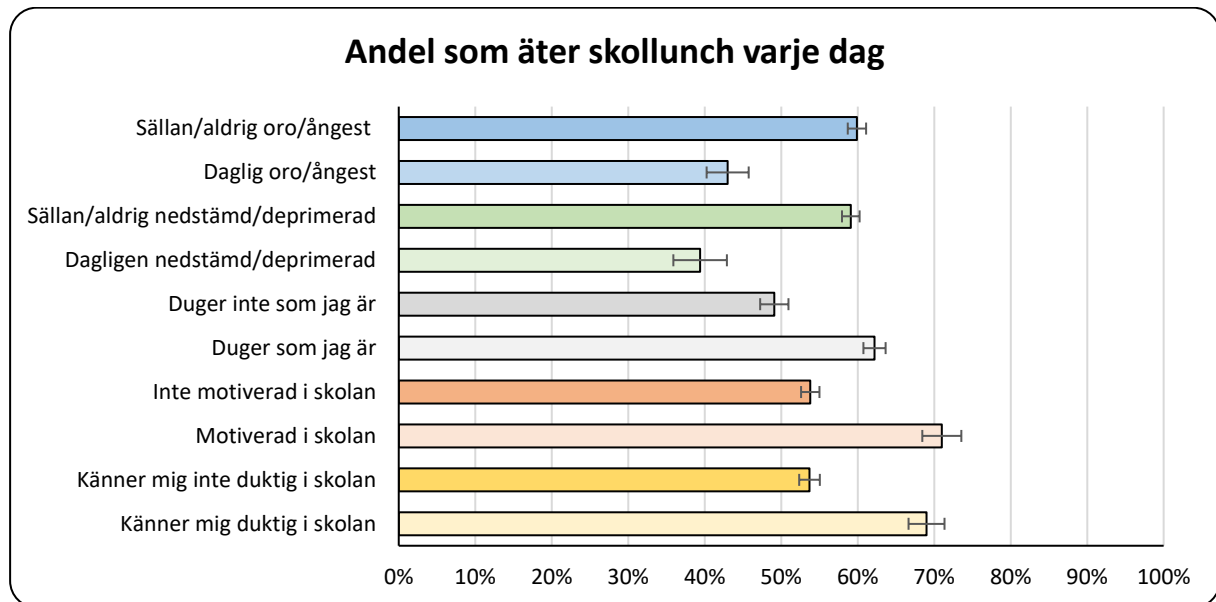
### Trygghet och sociala faktorer påverkar skollunchen

De sociala delarna av skolmåltiden är viktigare för eleverna än vilken mat som serveras visar en nationell undersökning som gjorts på uppdrag av Livsmedelsverket. För att se om resultaten överensstämmer med svar från ungdomar i Östergötland analyserades liknande data i ungdomsenkäten.

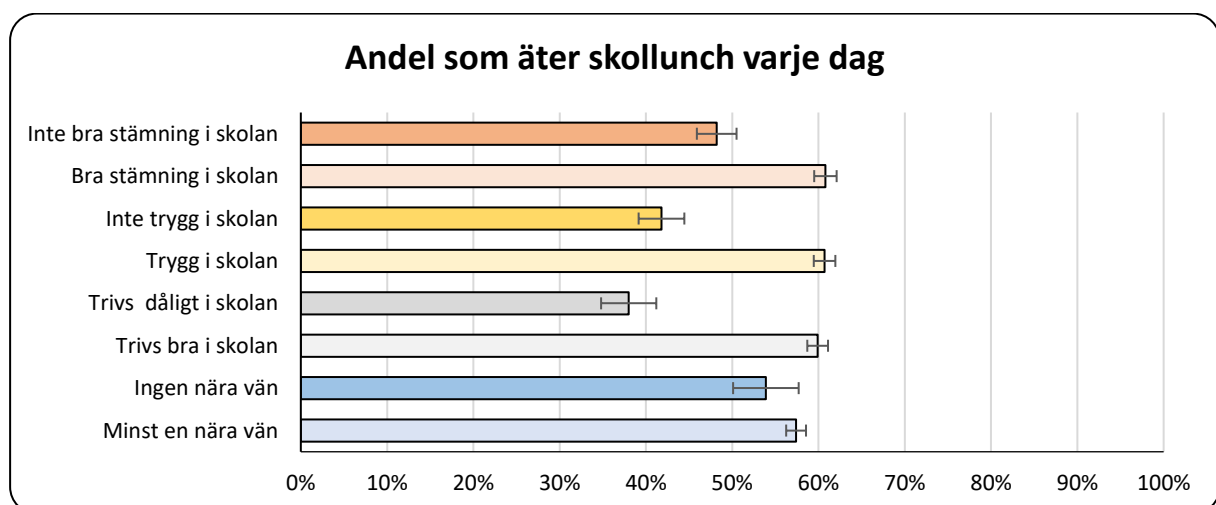
Resultat från *Om mig*-enkäten 2023, visar att andelen ungdomar som äter skollunch dagligen har minskat över tid sedan 2014, från 70% till knappt 57% 2023. Störst minskning ses hos tjejerna (från 69-51%). Bland ungdomar med annan könsidentitet är det bara ca hälften som äter skollunch dagligen (2015-2023). Enkäten visar också att andelen som sällan eller aldrig äter lunch har ökat, från 3,5% 2014 till 7,4% 2023.



Bland ungdomar som uppger att de har dagliga besvär av oro/ångest eller nedstämdhet/depression är det vanligt att inte äta lunch varje dag. Endast 43% respektive 39% av dessa ungdomar äter skollunch dagligen, jämfört med ca 60% bland de som sällan eller aldrig upplever psykiska besvär. Bland ungdomar som känner att de duger som de är och/eller känner sig motiverade och duktiga i skolan är det istället fler som äter lunch dagligen jämfört med de som upplever att de inte duger, saknar motivation eller inte känner sig duktiga.



Bland de ungdomar som uppger att det är god stämning i skolan äter cirka 60 % skollunch dagligen, och liknande andelar ses bland de som känner sig trygga och de som trivs i skolan. För de som uppger att de mer sällan eller aldrig äter skollunch ligger motsvarande andel mellan 38 % och 48 %. Ingen statistiskt signifikant skillnad i dagligt lunchintag ses mellan ungdomar som har en nära vän och de som inte har det.



Sammanfattningsvis visar analysen från ungdomsenkäten *Om mig* att andelen ungdomar som äter skollunch dagligen är relativt låg och tyvärr har minskat över tid. Analysen visar att psykiska besvär har ett starkt samband med att inte äta skollunch dagligen, medan känslor av motivation och kompetens har ett positivt samband med dagligt lunchintag. Sociala faktorer som god stämning, trygghet och trivsel i skolan har också ett positivt samband med att äta skollunch dagligen. Dessa resultat bekräftar resultaten från Livsmedelsverkets undersökning – trygghet och psykosociala faktorer förefaller ha stor betydelse för om elever väljer att äta skollunch eller inte.

Alla redovisade samband är justerade för familjens ekonomi, samt elevens ålder, kön, och bakgrund. Det vill säga sambanden kvarstår när hänsyn tagits till dessa bakgrundsvariabler.

### **Vill du veta mer och hitta fler resultat?**

Besök ungdomsenkätens hemsida

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontaktuppgift till Region Östergötlands samordnare

[Hanna.henriksson@regionostergotland.se](mailto:Hanna.henriksson@regionostergotland.se)



*Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland*